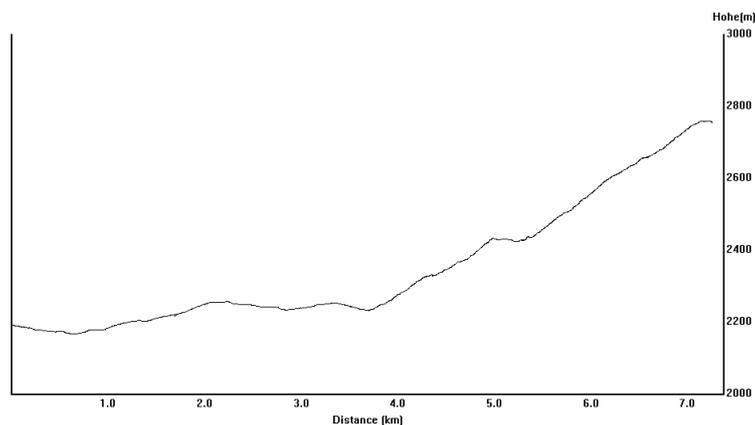




## Dienstag, 1.9.2009, Besteigung des Guajara

Für diesen Tag haben wir die Besteigung des Guajara geplant, des mit 2.715m dritthöchsten Gipfels auf Teneriffa. Der Guajara liegt dem Teide gegenüber am südlichen Rand der Cañadas-Ebene. Die Wanderung führt vom Parador de Turismo (Höhe: 2.150m, Distanz: 0km) zunächst zur Degollada de Guajara (2.400m, 5km). Hier teilen wir uns in zwei Gruppen, eine für den Aufstieg zum Guajara (2.715m, 7,5km) und eine für die lange Variante zur Paisaje Lunar (1.800m, 10,5km). Bei beiden Varianten können wir auf dem gleichen Weg zurück zum Parador de Turismo zurückkehren (2.150m, 15km/21km).



Höhenprofil vom Parador de Turismo bis zum Gipfel des Guajara

### Treffpunkt:

11h00 vor dem Parador de Turismo in den Cañadas (**Punkt A**)

**Bitte beachtet die allgemeinen Hinweise zu den Wanderungen unten auf der Seite.**

### Mit dem Bus:

**Von Puerto de la Cruz:** Linie 348 fährt um 9h15 am Busbahnhof von Puerto de la Cruz ab und endet am Parador de Turismo (**Punkt A**).

**Von Playa de las Américas:** Linie 342 fährt um 9h15 am Busbahnhof von Playa de las Américas in Richtung El Portillo ab. Ihr müsst beim Parador de Turismo aussteigen, um zum Treffpunkt (**Punkt A**) zu gelangen.

**Rückfahrt:** Die Busse der Linien 342 und 348 fahren um 16h00 gleichzeitig am Parador de Turismo (**Punkt A**) ab. Bei der langen Variante der Wanderung werden diese Busse nicht erreicht.

### Mit dem Auto:

Ab Puerto de la Cruz der Ausschilderung in Richtung La Orotava und El Teide folgen. In den Cañadas am Abzweig zur Seilbahn (**Punkt B**) vorbeifahren. Nach weiteren 3,5km werden die Roques Garcías erreicht, und der Parador de Turismo (**Punkt A**) liegt linkerhand.

Von Playa de las Américas nach Arona und weiter nach Vilaflor der Ausschilderung in Richtung El Teide folgen. Der Parador de Turismo (**Punkt A**) liegt gegenüber den Roques Garcías auf der rechten Seite.



Cañadas mit Treffpunkt (**Punkt A**) und Teide-Seilbahnstation (**Punkt B**)

### Allgemeine Hinweise zu den Wanderungen:

Die von uns ausgesuchten Wanderungen sollten für die meisten Gäste problemlos zu bewältigen sein. Dennoch handelt es sich nicht um Spaziergänge, sondern um Wanderungen. Daher beachtet bitte die folgenden Punkte:

**Schuhwerk:** Auch wenn sich die Wanderungen mit Turnschuhen meistern lassen, empfehlen wir Euch dringend Wanderschuhe zu tragen, um das Risiko von Verletzungen möglichst gering zu halten.

**Sonnenschutz:** Wichtig ist eine Kopfbedeckung, und wenn die Temperaturen es zulassen, auch lange Kleidung. Ansonsten Schutz durch Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor oder zusätzlich Sonnenschutztabletten aus der Apotheke (z.B. Heliocare-Kapseln).

**Verpflegung:** Pro Person solltet Ihr mindestens 1,5 bis 2 Liter Wasser einpacken, für die lange Variante am 1.9. zur Paisaje Lunar 2,5 bis 3 Liter. Zur Stärkung für zwischendurch und zum Picknick bringt Euch bitte das entsprechende Essen mit.